

2026年



地域活動支援センターたかみ

活動予定表

(2026.5.21発行)

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休み	アートプログラム (音楽・絵・書道他)	健康プログラム (運動)	フリースペース	外出 (千種公園 ユリ園)	昼食作り (ピザトースト) 11:30~13:30	ちくさボランティア フェスタ2026 10:00出発
	外出 (千種公園 ユリ園)	茶話会	おやつ作り (ミニパフェ) 14:30~16:30	卓球& ボードゲーム	映画鑑賞 14:00~16:00	クラフトプログラム (創作・手芸・装飾)
7	8	9	10	11	12	13
休み	フリースペース	フリースペース	茶話会	アートプログラム (音楽・絵・書道他)	健康プログラム (散歩)	昼食作り (ロコモコ丼) 11:30~13:30
	健康プログラム (運動)	クラフトプログラム (創作・手芸・装飾)	卓球& ボードゲーム	認知症サポーター 養成講座 12:30出発	おやつ作り (冷やししるこ) 14:30~16:30	フリースペース
14	15	16	17	18	19	20
休み	健康プログラム (散歩)	アートプログラム (音楽・絵・書道他)	フリースペース	健康プログラム (運動)	フリースペース	昼食作り (しょうが焼き定食) 11:30~13:30
	クラフトプログラム (父の日ギフト他)	卓球& ボードゲーム	茶話会	おやつ作り (ビスケットケーキ) 14:30~16:30	クラフトプログラム (父の日ギフト他)	クラフトプログラム (父の日ギフト他)
21	22	23	24	25	26	27
休み	アートプログラム (音楽・絵・書道他)	茶話会	フリースペース	健康プログラム (運動)	外出 (カラオケ) 11:30~13:30	昼食作り (麻婆ナス定食) 11:30~13:30
	おやつ作り (ゼリーデザート) 14:30~16:30	外出 (城山八幡宮)	卓球& ボードゲーム	クラフトプログラム (創作・手芸・装飾)	映画鑑賞 14:00~16:00	フリースペース
28	29	30	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>【職員ミーティング中の対応について】</p> <p>事務所内で職員ミーティングを行っている時など、活動スペースに職員が不在となる時間帯がありますが、用事のある方や緊急の場合は、遠慮なくお声がけください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p> </div>			
休み	フリースペース	健康プログラム (運動)				
	茶話会	6月の誕生会 14:30~16:30				

ちくさボランティアフェスタ2026

6月6日(土) 10:00~15:00
会場:モビリティゲート吹上 1階・2階

たかみ出発10:00 到着後自由行動、自由解散

千種区で活躍しているたくさんのボランティアが大集合！パフォーマンス披露、ワークショップや展示など、様々な活動紹介とボランティアとの交流会に皆で出かけましょう。

1階:市民楽団や大学生バンドの演奏、紙芝居やマジックショーなど

2階:物品販売やワークショップ、アイマスク体験、ボッチャ体験など

認知症サポーターになれる講座

6月11日(木) 13:30~15:00
会場:千種文化小劇場

たかみ出発12:30 現地解散

【市民講座】

「認知症ってなに？」
—認知症の基礎知識—

講師:黒川医院 黒川豊院長

「認知症サポーターになれる講座」の同時開催です。オレンジリングがもらえます。

★プログラムの詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください★

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

〒464-0073 千種区高見1-20-2 MNビル2階 TEL.052-753-3621
開所時間:月～土9時～17時(日・祝日・年末年始休み)

1日,4日 外出プログラム(千種公園)

千種公園には約10,000球ものユリが咲き誇る名古屋随一のユリ園があり、見頃を迎えています。ユリの香りに包まれながらの写真撮影も良いですね。



23日 外出プログラム(城山八幡宮)

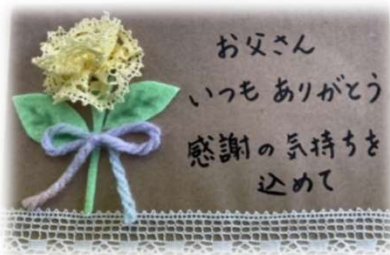
城山八幡宮のホームページには『花ごよみ』が載っており境内は一年を通して美しい花々に彩られています。この季節は紫陽花や百日紅などを見ることができます。



6月 第3週 クラフト(メッセージカード)作り

6月21日は父の日です。日ごろの気持ちをカードで伝えてみませんか?リボンフラワー付きのメッセージカードを作ります。

【材料費】
ひとり1枚まで無料。
2枚目からは1枚につき50円です。



カードにお父さんの好きな飲み物や筆記具など、ちょっとしたプレゼントを添えてみても素敵ですね。(参考)

昼食作り(参加費 各回300円)

- ①6月 5日(金) ピザトースト
- ②6月13日(土) ロコモコ丼
- ③6月20日(土) しょうが焼き定食
- ④6月27日(土) 麻婆ナス定食

・各回とも11:30～調理開始です。
・参加される方は11:30までに来所してください。
・調理開始2時間後に廃棄します。遅れて参加される場合でも必ず廃棄時間前に来所してください。
・締め切りは、各回、1日前の開所日の16:00です。
・キャンセルは当日10:00まで可能です。

おやつ作り(参加費 各回100円)

- ①6月 3日(水) ミニパフェ
- ②6月12日(金) 冷やししるこ
- ③6月18日(木) ビスケットケーキ
- ④6月22日(月) ゼリーデザート

・各回とも14:30～調理開始です。
・調理開始2時間後に廃棄します。遅れて参加される場合でも必ず廃棄時間前に来所してください。
・締め切りは、各回、1日前の開所日の16:00です。
・キャンセルは当日13:00まで可能です。

茶話会

参加費無料! 当日参加大歓迎!

- ①6月 2日(火)午後 サイコロトーク
- ②6月10日(水)午前 時計の思い出
- ③6月17日(水)午後 サイコロトーク
- ④6月23日(木)午前 ふるさと自慢
- ⑤6月29日(月)午後 サイコロトーク

お茶やお菓子をつまみながら、語り合うことで心も軽く♪表情も明るく~なって頂けたら...



6月の誕生会

6月30日(火) 14:30～16:30

※締め切りは当日10:00

6月生まれの方の誕生会を行ないます。利用者さんの演奏を聴きながらお茶とプチケーキでお祝いしましょう。参加費:誕生月の方は無料、その他の方は50円です。

