



# 地域活動支援センター たかみ



## 2026年3月 活動予定表

(2026.2.26発行)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	健康プログラム (運動)	クラフトプログラム (壁面装飾・創作)	健康プログラム (運動)	健康プログラム (散歩)	アートプログラム (書道・写経・絵他)	昼食作り (ちらし寿司) 11:30~13:30
	卓球& ボードゲーム 14:00~16:00	スイーツ作り (さくらもち) 14:30~16:30	フリースペース	茶話会 (テーマの日) 14:00~16:00	東ブロック合同 (革細工) 12:45出発	フリースペース
8	9	10	11	12	13	14
休み	健康プログラム (散歩)	健康プログラム (運動)	アートプログラム (書道・写経・絵他)	健康プログラム (運動)	フリースペース	フリースペース
	茶話会 (テーマ引越し) 14:00~16:00	映画鑑賞会 13:30~16:00	卓球& ボードゲーム 14:00~16:00	クラフトプログラム (壁面装飾・創作)	プログラム ミーティング 14:00~16:00	スイーツ作り (丸いカステラ) 14:30~16:30
15	16	17	18	19	20	21
休み	クラフトプログラム (壁面装飾・創作)	フリースペース	健康プログラム (散歩)	フリースペース	春分の日 休み	スイーツ作り (ぼたもち) 14:30~16:30
	フリースペース	健康プログラム (運動)	茶話会 (テーマ手料理) 14:00~16:00	卓球& ボードゲーム 14:00~16:00		アートプログラム (書道・写経・絵他)
22	23	24	25	26	27	28
休み	健康プログラム (運動)	アートプログラム (書道・写経・絵他)	フリースペース	健康プログラム (散歩)	昼食作り (ラーメン) 11:30~13:30	クラフトプログラム (壁面装飾・創作)
	外出 (カラオケ) 13:20出発	卓球& ボードゲーム 14:00~16:00	健康プログラム (運動)	映画鑑賞会 13:30~16:00	茶話会 (テーマお花見) 14:00~16:00	フリースペース
29	30	31	<div data-bbox="670 1198 1540 1433" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">【職員ミーティング中の対応について】</p> <p>事務所内で職員ミーティングを行っている時など、活動スペースに職員が不在となる時間帯がありますが、用事のある方や緊急の場合は事務所まで遠慮なくお声がけください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p> </div>			
休み	お花見 (千種公園) 11:30~13:30	健康プログラム (運動)				
	アートプログラム (書道・写経・絵他)	3月の誕生会 14:30~16:30				



### 3月の昼食作り 参加費:各回300円

### 3/7(土)ちらし寿司 ・ 3/27(金)ラーメン



3月はひな祭りにちなんで”ちらし寿司”と利用者の方からご希望があった”ラーメン”を一緒に作って食べましょう。

各回、**11:30~調理開始**となりますので、参加される方はできるだけ11:30までに来所してください。13:30に廃棄しますので、遅れて参加される場合でも13:30までに来所してください。

締め切りは各、1日前の開所日の16:00です。キャンセルは当日10:00までとなります。

※※プログラムの詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください※※

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

開所時間:月～土9時～17時 (日・祝日・年末年始休み)



**3月のスイーツ作り** 参加費:各回100円



3/3(火)さくらもち 3/14(土)丸いカステラ 3/21(土)ぼたもち

3月は季節の行事が盛り沢山!ひな祭りに『さくらもち』を、ホワイトデーに『丸いカステラ』を、お彼岸に『ぼたもち(おはぎ)』を、楽しく美味しく作って食べましょう。

各回、**14:30～作り始めます**ので、参加される方はできるだけ14:30までに来所してください。16:30に廃棄しますので、遅れて参加される場合でも16:30までに来所してください。

締め切りは各、1日前の開所日の16:00です。キャンセルは当日10:00までとなります。10:00までに連絡がなかった場合、不参加の場合は参加費が掛かります。ご了承ください。



**茶話会 14:00～16:00**

- 3/5(木) テーマ『耳の日』
- 3/9(月) テーマ『引っ越し』
- 3/18(水) テーマ『手料理』
- 3/27(金) テーマ『お花見』



各回、その時々テーマに沿ってお茶とお菓子をいただきながら、和気あいあいとお話をする会です♥

**参加費無料! 当日参加大歓迎!**

**3/6(金)東ブロック合同イベント  
革細工(しおり作り)**

本年度の東ブロック合同イベントは講師の先生をお招きして革細工に挑戦します。自分だけのオリジナルしおりを作りましょう。

場 所:地活かたつむり(名東区)  
時 間:13:30～15:00(たかみ出発:12:45)  
参加費:200円

締め切り:2/26(水)16:00 ※各地活3名まで

**3/23(月) 外出(カラオケ)**



場 所:JOYJOY今池店  
時 間:14:00～16:00

(13:20たかみ出発・13:50現地集合)

利用料:約800～900円 (12月は割引券・福祉手帳割併用、5人参加でひとり830円でした。)

締め切りは3/16(月)16:00

参加希望者 2名から実施。当日参加は応相談。



**3/10(火)・3/26(木)  
映画鑑賞会**

アクション、コメディ、ヒューマンドラマ、ホラー、SF、アニメ、ファンタジーなど、お好みの映画と一緒に楽しみましょう。

作品のリクエストはスタッフまで(^^♪

時 間:13:30～2時間程度

※終了時間は作品により変わります。

場 所:たかみ活動スペース

**3/30(月)  
外出(千種公園でお花見)**

今年の桜は早いとか...?  
満開の桜の樹の下でお弁当を広げませんか?

時 間:11:30 たかみ出発

参加費:お弁当代実費(持参or途中購入)

**当日参加大歓迎!**

※場所に変更になる場合があります。

**3/31(火)  
3月の誕生日会**



3月に誕生日を迎える方の誕生日会を開催します。プチケーキとお茶でお祝いしましょう♪

時 間:14:30～16:30

※締め切りは当日10:00です。

参加費:誕生月の方は無料、その他の方は50円

