

2026年2月 地域活動支援センターたかみ 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	プログラム ミーティング	フリースペース	フリースペース	クラフト (雛祭り)	フリースペース	昼食会 親子丼 (11時30分～)
	フリースペース	豆まき (16時～)	ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	ヤクルト健康教室 (たかみ出発 12時30分)	スイーツ作り (14時～16時)	
8	9	10	11	12	13	14
休み	クラフト (雛祭り)	健康プログラム	建国記念日 休み	外出イベント 【やなせたかし 展】 (14時出発)	フリースペース	フリースペース
		フリースペース			ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	バレンタイン 【チョコレートフォン デュ】(14時～)
15	16	17	18	19	20	21
休み	健康プログラム	クラフト (雛祭り)	フリースペース	フリースペース	フリースペース	日泰寺散策 (10時出発)
	フリースペース		カラオケ会 (13時20分出発)	ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)	映画鑑賞 (13時30分～)	フリースペース
22	23	24	25	26	27	28
休み	天皇誕生日 休み	フリースペース	昼食会 おでんパーティ (11時30分～)	健康プログラム	フリースペース	フリースペース
		ボードゲーム& 卓球会 (14時～16時)		フリースペース	2月の誕生会 (14時～)	健康プログラム

2月の昼食会 2/7(土) 親子丼 ・ 2/25(水) おでん

2月の昼食会は”親子丼”と”おでん”です。おでんパーティは好きなおでん種を各自で選ぶスタイルです。ふわふわの親子丼と熱々のおでんで寒い冬を元気に乗り越えましょう。

2/7(土) 11:30～13:30 ”親子丼” 参加費300円

2/25(水) 11:30～13:30 ”おでん” 1個30円～

※詳細はチラシにてお伝えします。



締め切りは各、前日の16:00です。キャンセルは当日10:00まで。



2月27日(金) 2月の誕生会

2月に誕生日を迎える方の誕生会を開催します。プチケーキとお茶でお祝いしましょう^^

時間 14:00～16:00頃 ※締め切りは当日10:00です。

参加費 誕生月の方は無料 その他の方は50円

※※プログラムの詳細は裏面に記載されておりますので、そちらをご覧ください※※

※活動内容は予告なしに変更する事があります。

地域活動支援センター たかみ

〒464-0073 千種区高見1-20-2 MNビル2階 TEL. 052-753-3621

開所時間：月～土 9時～17時（日・祝日・年末年始休み）

2/2(月) プログラムミーティング

たかみで行うプログラムについて、内容など皆でワイワイ話し合しましょう(^_^)♪
季節のお菓子とお茶を用意します。

当日参加OKです。
お気軽にご参加下さい。



2/3(火) 節分イベント 豆まき

場所 たかみ活動スペース
時間 16:00～豆まき開始

豆をまいて邪を払い、豆を拾って【福】を頂きましょう。
幸せ来たる「福はウチ!」です。



2月5日(木) ヤクルト健康教室(地活あかもん)

講師 名古屋ヤクルト販売株式会社
講話 『より良い睡眠の為の健康管理』



場所 中区 地活あかもん 多目的室
時間 13:30～15:00(たかみ出発12:30)
参加費 無料

2/6(金) スイーツ作り

目指せスイーツ職人???
クッキーと生クリームで美味しいケーキを作ります。
出来たてを食べながら、楽しくお話ししましょう。

時間 14:00～16:00頃
参加費 100円(飲み物付き)
キャンセルは当日10:00まで。



2/12(木) 外出イベント 美術館(やなせたかし展)

場所 松坂屋美術館
時間 たかみ出発 14:00
池下集合 14:15



入場料 1,800円(福祉手帳にて無料)
締め切りは2/10(火)16:00です。
参加希望者2名から実施します。

2/14(土) バレンタインイベント (チョコレートフォンデュ)

皆で楽しむバレンタイン♡
とろーり甘いチョコレートフォンデュを楽しみましょう。

時間 14:00～16:00頃
参加費 100円(飲み物付き)
締め切りは2/13(金)16:00です。
キャンセルは当日10:00まで。



2/18(水) カラオケ会

場所 JOYJOY今池店
時間 14:00～16:00
※13:20 たかみ出発(13:50 現地集合)
利用料 12月は5人参加で一人830円でした。
(割引引き券 福祉手帳割併用)
締め切りは2/17(火)16:00です。
参加希望者 2名から実施します。
当日参加は応相談。



2/20(金) 映画鑑賞



時間 13:30～2時間程度
※終了時間は作品により変わります
場所 たかみ活動スペース
アクション、コメディ、ドラマ、ホラー、SF、アニメ、ファンタジーなど、お好みの映画を皆と一緒に楽しみましょう。
作品のリクエストはスタッフまで(^_^)♪